

Saiba mais sobre  
**CATARATA**



Hospital de Olhos  
Rui Marinho

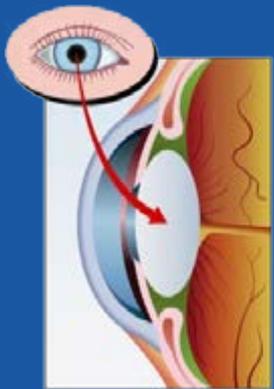
A close-up portrait of a woman with blonde, wavy hair, smiling warmly. Her eyes are green, and her skin shows natural aging. She is wearing a blue top. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery.

**enxergar bem é  
qualidade de vida.**

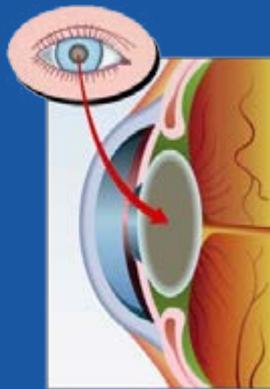
---

## PORQUE TENHO CATARATA?

A catarata é um processo de opacificação da lente natural do olho. Ela se desenvolve lentamente ao longo dos anos, quando as proteínas que constituem a lente natural começam a se degradarem, gerando perda de transparência e o bloqueio da luz que penetra no olho causando embaçamento da visão.



Cristalino Limpo



Catarata

---

## SINTOMAS

No princípio a pessoa percebe uma perda gradual da visão além de dificuldade para ver e distinguir cores. Pode também apresentar visão dupla ou embaçada e aumento ou diminuição no grau dos óculos além da piora da visão em baixa luminosidade.

Visão Normal



Visão com Catarata: imagens desfocadas e cores sem vida



---

# Você já imaginou **aposentar** seus óculos de grau após a **cirurgia de catarata**?

## TRATAMENTO

Atualmente, o único tratamento disponível para correção da catarata é a cirurgia. A cirurgia consiste na remoção da lente opacificada e sua substituição por uma lente artificial. A escolha adequada da **LIO (Lente Intraocular)** é fundamental para um bom resultado pós cirurgico. O implante da LIO pode possibilitar uma **correção refrativa**, ou seja, é possível corrigir ametropias (miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia) pré-existentes e criar situações mais confortáveis levando em conta seu estilo de vida e as atividades que pratica. É importante ressaltar que essa lente não requer nenhum cuidado do paciente e elas são definitivas e não precisam ser trocadas.

---

## MIOPIA

A imagem captada é focalizada antes da retina, provocando distorção das imagens distantes, ou seja, as pessoas míopes enxergam bem de perto, mas a visão para longe é ruim.

### Visão com Miopia



## HIPERMETROPIA

A imagem captada é focalizada depois da retina, provocando distorção das imagens de perto e também de longe se a hipermetropia for mais elevada.

### Visão com Hipermetropia



## ASTIGMATISMO

A imagem captada é focalizada em vários pontos da retina, provocando distorção das imagens de longe e de perto.

### Visão com Astigmatismo



## PRESBIOPIA

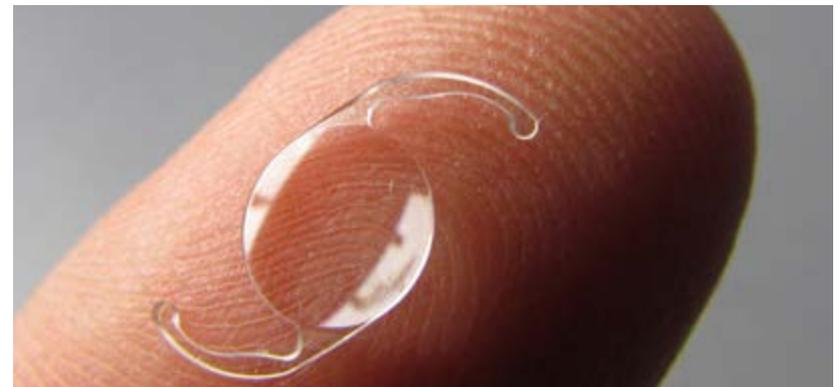
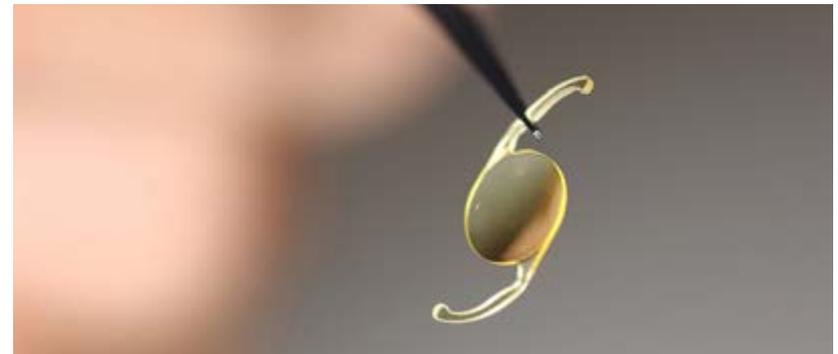
Conhecida como “vista cansada”, ela aparece normalmente após 40 anos de idade e ocorre devido ao envelhecimento natural do cristalino, ocasionando redução gradativa da visão para perto fazendo com que as pessoas afastem os objetos para enxergar melhor.

### Visão com Presbiopia: dificuldade de ver de perto



## LENTE INTRAOCULARES

Embora as LIOs especiais (multifocais e toricas) ofereçam a algumas pessoas uma independência de óculos ou lentes de contato, elas não são recomendadas para todos. O melhor método para corrigir a sua visão deve ser decidido após exames aprofundados e uma conversa com o seu oftalmologista. Discuta com ele suas necessidades e estilo de vida para determinar o melhor procedimento para você.



---

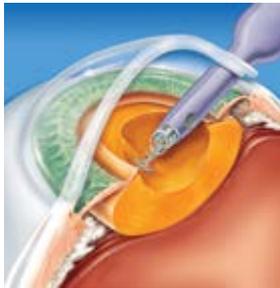
## TÉCNICAS CIRÚRGICAS

### FACOEMULSIFICAÇÃO (convencional)

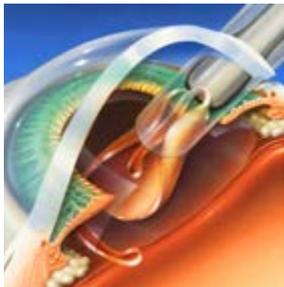
A Facoemulsificação consiste na quebra e aspiração do cristalino opaco utilizando-se um aparelho de ultrassom. Após a retirada da catarata, implanta-se a lente intra-ocular através de uma microincisão (entre 2,4-2,8 mm) realizada na córnea.



Cristalino opacificado



Téc. de facoemulsificação



Implantação da lente



Lente implantada com sucesso



## CONHEÇA A CIRURGIA DE CATARATA A LASER

Atualmente existe um método mais moderno de cirurgia de catarata, na qual utiliza-se um aparelho de **LASER de femtosegundo (LenSx®)** para realização importantes etapas da cirurgia (incisões, capsulorrexis e nucleofragmentação).

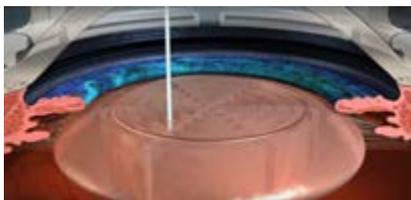


Imagem 1: Fragmentando o cristalino

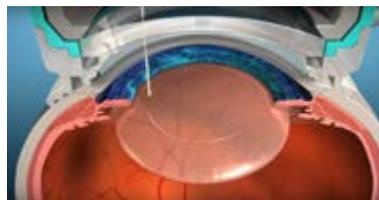


Imagem 2: Fazendo o capsulorrexe



Imagem 3: Incisão feita a laser

## PRECISÃO NO TRATAMENTO DE CATARATA

Duas telas permitem ao cirurgião ver a imagem do olho em tempo real, com precisão milimétrica determinando as estruturas que serão tratadas. Após a visualização em **3D**, o cirurgião determina exatamente o tamanho, formato e a profundidade das incisões nos tecidos. A utilização do **LASER** proporciona grandes benefícios: como maior precisão, previsibilidade e reprodutibilidade a cirurgia de catarata.

## EVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DA CATARATA

A cirurgia tradicional catarata é muito **eficaz e bem sucedida**. Mas se você busca o melhor tratamento possível, a cirurgia de catarata a laser é uma excelente opção e pode ajudá-lo a atingir seu objetivo de menor dependência de óculos após a cirurgia.

## PENSE NISSO!

Optar pelo **uso de óculos** após a cirurgia de catarata? Ou ter uma **maior independência dos óculos**?  
Fazer **correção de longe**? Correção para **Longe e Perto**?

Decisões importantes que precisam ser tomadas antes de se submeter a cirurgia de catarata.

## ÓCULOS x LENTES INTRAOCULARES

Fique atento as decisões importantes que precisam de ser tomadas. Avalie o custo x benefício de todas as questões, e claro, a qualidade de vida e visão pós-cirurgia.

### ÓCULOS

Armação do óculos

Tipo de correção: monofocal, bifocal ou multifocal

Tipos de lentes: vidro ou cristal, policarbonato, resina, trivex ou alto índice

Antirreflexo

Foto cromáticas

Polarizadas

### LENTE INTRAOCULAR

Rígida ou dobrável

Hidrofóbica ou Hidrofílica

Correção para longe

(miopia, hipermetropia e astigmatismo) ou correção para longe e perto (presbiopia)



 31 3273.3737  
 @hospitalruimarinho  
 /hospitalruimarinho  
 hospitalruimarinho.com.br



---

#### **FUNCIONÁRIOS**

Rua Gonçalves Dias, 75  
Belo Horizonte . Minas Gerais

#### **VENDA NOVA**

Avenida Vilarinho, 901  
Belo Horizonte . Minas Gerais

Diretor técnico: Dr. Rui Marinho CRM | MG 7736